



Colegio : PHILIPPE COUSTEAU  
 Comuna : LA FLORIDA  
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

## Abril 2024

| Lunes   | Martes   | Miércoles   | Jueves  | Viernes   | Sábado | Domingo |
|---|--|---|---|---|--------|---------|
| 1<br>DESAYUNO: GRANOLA  <br>LECHE BLANCA FLUIDA  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>ARROZ JARDINERA  <br>CROQUETA PESCADO AL<br>HORNO  <br>PURE DE FRUTAS<br>ENVASE INDIVIDUAL  <br>REPOLLO  | 2<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR FRUTILLA  <br>PAN BLANCO CON<br>MERMELADA DURAZNO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>FRUTA ENTERA  <br>MENESTRON  <br>TOMATE  | 3<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR VAINILLA  <br>PAN INTEGRAL CON<br>QUESO LAMINADO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>CHARQUICAN DE<br>VERDURAS  <br>HUEVO DURO  <br>PEPINO  <br>YOGURT  | 4<br>DESAYUNO: LECHE<br>SABOR CHOCOLATE<br>FLUIDA  <br>PAN BLANCO CON HUEVO<br>REVUELTO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>ARVEJITAS/REPOLLO  <br>FRUTA ENTERA  <br>PURE PAPAS MIXTO<br>(ZAPALLO)  <br>TRUTRO DE POLLO<br>ASADO | 5<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR FRUTILLA  <br>PAN BLANCO CON<br>PECHUGA DE PAVO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>ATUN EN SALSA  <br>BETARRAGA/CHOCLO  <br>ESPIRALES BLANCOS  <br>FRUTA ENTERA                | 6      | 7       |
| 8<br>DESAYUNO: LECHE<br>SABOR FRUTILLA FLUIDA  <br>PAN BLANCO TOMATE<br>HUEVO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>ARROZ CON LECHE<br>CASERO  <br>CHURRASCO  <br>POROTOS<br>VERDES/ZANAHORIA  <br>VERDURAS ASADAS AL<br>OREGANO               | 9<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR VAINILLA  <br>PAN INTEGRAL CON<br>MERMELADA DAMASCO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>GARBANZOS<br>CAMPESINOS  <br>PURE DE FRUTAS<br>ENVASE INDIVIDUAL  <br>TOMATE | 10<br>DESAYUNO: GRANOLA  <br>LECHE BLANCA FLUIDA  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>APANADO DE PESCADO  <br>ARVEJITAS/REPOLLO  <br>FRUTA ENTERA  <br>PURE PAPAS   | 11<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR FRUTILLA  <br>PAN BLANCO CON HUEVO<br>REVUELTO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>FRUTA TROZADA CON<br>MIEL  <br>PEPINO  <br>VALDIVIANO   | 12<br>DESAYUNO: LECHE<br>SABOR CHOCOLATE<br>FLUIDA  <br>PAN INTEGRAL CON<br>PECHUGA DE POLLO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>CHORITOS EN SALSA  <br>FRUTA ENTERA  <br>REPOLLO 1/4 DE LIMON  <br>TALLARINES BLANCOS | 13     | 14      |
| 15<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR FRUTILLA  <br>PAN BLANCO CON QUESO<br>LAMINADO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>CROQUETA DE ATUN  <br>ESPIRALES BLANCOS  <br>PURE DE FRUTAS<br>ENVASE INDIVIDUAL  <br>ZANAHORIA/POROTOS<br>VERDES | 16<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR VAINILLA  <br>PAN BLANCO CON PALTA  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>FRUTA TROZADA CON<br>MIEL  <br>LENTEJAS GUIADAS  <br>TOMATE                                  | 17<br>DESAYUNO: LECHE<br>SABOR FRUTILLA FLUIDA  <br>PAN INTEGRAL CON MIEL<br> <br>ALMUERZO: AGUA  <br>ARROZ GRANEADO  <br>FRUTA EN CONSERVA (70<br>DRENADO)  <br>TRUTRO DE POLLO<br>ASADO  <br>ZANAHORIA/REPOLLO                          | 18<br>DESAYUNO: GRANOLA  <br>LECHE BLANCA FLUIDA  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>BETARRAGA/CHOCLO  <br>FRUTA ENTERA  <br>LOMO CERDO LYONESA  <br>PAPAS RUSTICAS<br>ASADAS  | 19<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR VAINILLA  <br>PAN INTEGRAL CON<br>HUEVO REVUELTO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>GARBANZOS<br>CAMPESINOS  <br>JALEA CON YOGURT  <br>PEPINO                                 | 20     | 21      |
| 22<br>DESAYUNO: LECHE<br>SABOR CHOCOLATE<br>FLUIDA  <br>PAN BLANCO CON<br>QUESILLO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>ARROZ ARABE  <br>BETARRAGA/CHOCLO  <br>FRUTA ENTERA  <br>HUEVO REVUELTO   | 23<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR FRUTILLA  <br>PAN INTEGRAL CON<br>MERMELADA DURAZNO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>FRUTA ENTERA  <br>LENTEJAS GUIADAS  <br>TOMATE                              | 24<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR VAINILLA  <br>PAN BLANCO CON HUEVO<br>REVUELTO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>FILETE DE PESCADO AL<br>HORNO  <br>FRUTA EN CONSERVA (70<br>DRENADO)  <br>PAPAS LYONESAS  <br>ZANAHORIA/POROTOS<br>VERDES | 25<br>DESAYUNO: AVENA  <br>LECHE BLANCA FLUIDA  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>CHOCLO/POROTOS<br>VERDES  <br>CHURRASCO LYONESA  <br>ESPIRALES TRICOLOR  <br>SEMOLA CON LECHE Y<br>MIEL                                       | 26<br>DESAYUNO: FORMULA<br>LACTEA SABOR FRUTILLA  <br>PAN BLANCO TOMATE<br>HUEVO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>CARBONADA DE POLLO  <br>LECHUGA CON 1/4 DE<br>LIMON  <br>PURE FRUTA MANZANA<br>ENVASE INDIVIDUAL  | 27     | 28      |
| 29<br>DESAYUNO: LECHE<br>SABOR CHOCOLATE<br>FLUIDA  <br>PAN INTEGRAL CON<br>QUESILLO  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>CROQUETA PESCADO AL<br>HORNO  <br>PAPAS AL PEREJIL  <br>REPOLLO  <br>YOGURT   | 30<br>DESAYUNO: LECHE<br>SABOR FRUTILLA FLUIDA  <br>PAN INTEGRAL CON<br>PALTA  <br>ALMUERZO: AGUA  <br>ESPIRALES BLANCOS  <br>FILETILLO POLLO AL<br>JUGO  <br>FRUTA ENTERA  <br>TOMATE           |   |   |   |        |         |