



Colegio : PHILIPPE COUSTEAU  
 Comuna : LA FLORIDA  
 Región : REGIÓN METROPOLITANA

## Diciembre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   REPOLLO   SALSA DEL MAR   TALLARINES BLANCOS   YOGURT	3 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA   PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HIERBAS   ALMUERZO: AGUA   FRUTA ENTERA   PEPINO   POROTOS GUISADOS	4 DESAYUNO: GRANOLA   YOGURT   ALMUERZO: AGUA   CHOCLO/ZANAHORIA   CROQUETA PESCADO AL HORNO   FRUTA ENTERA   PURE PAPAS	5 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA   PAN BLANCO CON MIEL   ALMUERZO: AGUA   ESPIRALES TRICOLOR   JALEA CON YOGURT   LECHUGA CON 1/4 DE LIMON   TRUTRO DE POLLO ASADO	6 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN INTEGRAL CON PECHUGA DE POLLO   ALMUERZO: AGUA   ARROZ ARABE   FRUTA ENTERA   HUEVO REVUELTO   TOMATE	7	8
9 DESAYUNO: MANZANA ENTERA   YOGURT   ALMUERZO: AGUA   ENSALADA DE ATUN Y PASTA ESPIRALES   PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL   ZANAHORIA/REPOLLO	10 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA   PAN INTEGRAL CON MERMELADA DAMASCO   ALMUERZO: AGUA   FRUTA ENTERA   LENTEJAS GUISADAS   TOMATE	11 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO   ALMUERZO: AGUA   ARROZ GRANEADO   HUEVO REVUELTO   REPOLLO   YOGURT	12 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA   PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HIERBAS   ALMUERZO: AGUA   ESPIRALES TRICOLOR   FRUTA ENTERA   LOMO CERDO   PEPINO	13 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   REPOLLO   SALPICON DE POLLO   SEMOLA CON LECHE Y MIEL	14	15
16 DESAYUNO: PERA ENTERA   YOGURT   ALMUERZO: AGUA   APANADO DE PESCADO   PEPINO   PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL   TALLARINES BLANCOS	17 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA   PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO   ALMUERZO: AGUA   FRUTA ENTERA   GARBANZOS GUISADOS   TOMATE	18 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA   PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HIERBAS   ALMUERZO: AGUA   ARROZ GRANEADO   BETARRAGA   FILETILLO POLLO AL JUGO   FRUTA ENTERA	19 DESAYUNO: AVENA   LECHE BLANCA FLUIDA   ALMUERZO: AGUA   CHURRASCO   ESPIRALES TRICOLOR   FRUTA ENTERA   REPOLLO 1/4 DE LIMON	20 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN BLANCO CON PECHUGA DE POLLO   ALMUERZO: AGUA   BUDIN ZAPALLITOS ITALIANOS CON HUEVO   FRUTA ENTERA   PAPAS AL PEREJIL   TOMATE	21	22
23 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA   PAN BLANCO CON TOMATE Y HIERBAS   ALMUERZO: AGUA   CROQUETA DE ATUN   ESPIRALES TRICOLOR   FRUTA ENTERA   LECHUGA CON 1/4 DE LIMON	24 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN INTEGRAL CON PALTA   ALMUERZO: AGUA   FRUTA ENTERA   LENTEJAS GUISADAS   TOMATE	25	26 DESAYUNO: GRANOLA   YOGURT   ALMUERZO: AGUA   CHARQUICAN VACUNO   CHOCLO/POROTOS VERDES   FRUTA ENTERA	27 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA   PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: AGUA   ESPIRALES TRICOLOR   JALEA CON YOGURT   PEPINO   TRUTRO DE POLLO ASADO	28	29
30 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA   PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HIERBAS   ALMUERZO: AGUA   CHOCLO/ZANAHORIA   FILETE DE PESCADO AL HORNO   VERDURAS ASADAS VERANO   YOGURT	31 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA   PAN BLANCO CON MERMELADA DURAZNO   ALMUERZO: AGUA   FRUTA ENTERA   LENTEJAS GUISADAS   TOMATE					